

Menú GENERAL

setembre de 2026

El menú s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge extra per trempar.

Fruites del mes de setembre: figa, mango, poma, melicotó, meló, nectarina, pera, plàtan, síndria i raïm.

Hortalisses de cultiu anual a Espanya: all, albergínia, carabassí, ceba, lletugues, cogombre, pebre, porro, rave, tomàtiga i pastanaga.

Altres hortalisses del mes de setembre: bleda, carabassa, col repollo, coliflor, endivia, mongeta tendra i remolatxa.

El iogurt que s'ha d'oferir és natural sense sucre. Si el centre declina l'oferta d'aquest iogurt, s'oferirà els 5 dies fruita com a darrerria.

				10	11
				Ensalada variada (iceberg, roure, tomàtiga, pastanaga) amb croquetes (1,3,6,7,9,10,11) Cuinat de lleties amb verdures (1)	Macarrons integrals a la Milanesa (1,3,6,7,10) Lluç al forn amb picada (all, julivert i llimona) (4) Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, romana i tomàtiga) iogurt natural (7)
				Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Crema de verdures i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
14	15	16	17	18	
Arròs a la napolitana	Crema de carabassí	Espaguetis integrals a la carbonara (1,3,6,7,10)	Trempó de ciurons	Ensalada variada amb rotllets de pernil i formatge (6,7,12)	
Truita de patata i carabassí (3)	Pollastre a la jardinera	Limanda al forn amb salsa de tomàtiga (4)	Pitrrera de pollastre al forn amb salsa de xampinyons	Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal (1,3,6,10,12)	
Ensalada amb tonyina (iceberg, roure, pastanaga i tomàtiga) (4)	Verdures (all, ceba, tomàtiga, pastanaga i pèsols) i Patata	Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, romana i tomàtiga)	Patates a cantons		
Fruita de Temporada	iogurt Natural (7)	Fruita de Temporda	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	
Suggeriment de sopar: Verdures saltades i llenguado enfarinat / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada d'arròs i salmó a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita	
21	22	23	24	25	
Crema de Verdures	Arròs sec paella de verdures	Crema de pastanaga	Ensalada variada (iceberg, roure i tomàtiga) amb truita (3)	Fideuà de lluç i verdures (1,2,3,4,6,10,12,14)	
Truita de patata i ceba (3)	Salmó amb anet (4)	Hamburguesa de carn mixta a la planxa (6,12)	Estofat de ciurons amb verdures	Pitrrera de pollastre a la planxa	
Ensalada amb formatge fresc (iceberg, romana i tomàtiga) (7)	Ensalada amb olives (iceberg, mesclum, pastanaga i tomàtiga)	Patates rostides		Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, romana i tomàtiga)	
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	iogurt Natural (7)	
Suggeriment de sopar: Pollastre amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb saltejat de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamars i ensalada d'arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana / Fruita	
28	29	30			
Cuinat de lleties amb verdures (1)	Espaguetis integrals amb all i oli (1,3,6,10)	Arròs amb salsa Pomodoro			
Pilotes de Soja texturitzada (6)	Lluç al forn amb bresa de Verdures (4)	Truita a la Francesa (3)			
Verdures (ceba, pastanaga i tomàtiga) i arrròs	Patates al forn	Ensalada amb Olives (iceberg, mesclum, pastanaga i tomàtiga)			
Fruita de Temporada	iogurt Natural (7)	Fruita de Temporada			
Suggeriment de sopar: Quínoa amb verdures i truita a la francesa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús y hamburguesa casolana / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb saltat de verdures / Fruita			

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs