



1	2	3	4	5
Pasta especial sin huevo de Verano (tomate cherry, aceitunas negras, aromáticas, queso) (1,3,7)	Ensalada de Patata (patata, judía verde, zanahoria, aceitunas, atún) (4)	Arroz integral salteado con Verduras (puerro, zanahoria, pimientos, soja) (1)	Garbanzos estofados con Verduras	Crema de Acelgas y Alubias con Crostones (1)
Lomo a la plancha	Pavo empanado casero (huevo, pan rallado) (1,3)	Merluza a la milanesa (ajo, perejil, huevo, harina de trigo) (1,3,4)	Muslos de Pollo al horno	Limanda al horno (4)
Ensalada (iceberg, canónigos, zanahoria, tomate)	Ensalada Caprese (tomate, albahaca, queso) (7)	Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, tomate)	Patatas asadas	Salsa de Tomate, Pimientos y Arroz
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Garbanzos con ratatouille de verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Pimientos asados con lomo y pan / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada de patata, pimientos y alubia blanca / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y sardinas con patatas / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y quiche / Fruta
8	9	10	11	12
Lentejas estofadas con Verduras (1)	Arroz integral con Salsa de Tomate	Crema de Calabacín	Garbanzos con Patata (ajo, aceite, pimentón)	Pasta especial sin huevo al Pesto (7,8)
Lomo de Cerdo	Gallineta al horno con picada de Ajo y Perejil (4)	Pechuga de Pollo a la plancha	Palometa al horno (4)	Pollo a la plancha
Patatas asadas	Ensalada (lechuga, hoja de roble, tomate cherry, zanahoria)	Ensalada (romana, canónigos, tomate, zanahoria, aceitunas, atún) (4)	Tumbet al horno	Tomate aliñado con aceitunas Verdes
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Ensalada y salmón con cuscús / Fruta	Sugerencia de cena: Garbanzos con patata y pimientos asados / Fruta	Sugerencia de cena: Salmonetes fritos con arroz y calabacín / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y pavo a la plancha con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y pizza / Fruta
15	16	17	18	19
Crema de Verduras y Lentejas con Crostones (1)	Fideuá de pasta especial sin huevo	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Ensalada de Arroz integral (tomate, maíz, aceitunas, queso) (7)	Crema de Calabacín con Crostones (1)
Pollo a la plancha	Limanda al horno a la Limón (4)	Lomo a la plancha	Merluza a la plancha (4)	Pizza casera de Jamón y Queso (1,6,7,12)
Trempó mallorquí	Ensalada Griega (lechuga, aceitunas negras, orégano, queso tierno) (7)	Ensalada (iceberg, canónigos, zanahoria, tomate)	Brócoli al vapor	Tomate aliñado con aceitunas Verdes
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Arroz con verduras y bacalao / Fruta	Sugerencia de cena: Alubias blancas aliñadas con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Cuscús con pimientos, calabacín y pollo / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y lomo con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Coca de verduras con sardinas / Fruta

Bon estiu a tothom !

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos