



<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Espirales integrales de Verano (tomate cherry, aceitunas negras, aromáticas, queso) (1,3,7)	Ensalada de Patata (patata, judía verde, zanahoria, aceitunas, atún) (4)	Arroz integral salteado con Verduras (puerro, zanahoria, pimientos, soja) (1)	Garbanzos estofados con Verduras	Crema de Acelgas y Alubias con Crostones (1)
Tortilla a la francesa (3)	Pavo empanado casero (huevo, pan rallado) (1,3)	Merluza a la milanesa (ajo, perejil, huevo, harina de trigo) (1,3,4)	Muslos de Pollo al horno	Limanda al horno (4)
Ensalada (iceberg, canónigos, zanahoria, tomate)	Ensalada Caprese (tomate, albahaca, queso) (7)	Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, tomate)	Patatas asadas	Salsa de Tomate, Pimientos y Arroz
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Garbanzos con ratatouille de verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Pimientos asados con huevo cocido y pan / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada de patata, pimientos y alubia blanca / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y sardinas con patatas / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y quiche / Fruta
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Lentejas estofadas con Verduras (1)	Arroz integral con Salsa de Tomate	Crema de Calabacín	Garbanzos con Patata (ajo, aceite, pimentón, huevo cocido) (3)	Espaguetis integrales con Aceite, Sal y Aromáticos (1,3)
Lomo de Cerdo	Gallineta al horno con picada de Ajo y Perejil (4)	Pechuga de Pollo a la plancha	Palometa al horno (4)	Tortilla de Patata (3)
Patatas asadas	Ensalada (lechuga, hoja de roble, tomate cherry, zanahoria)	Ensalada (romana, canónigos, tomate, zanahoria, aceitunas, atún) (4)	Tumbet al horno	Tomate aliñado con aceitunas Verdes
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Ensalada y huevos a la plancha con pan / Fruta	Sugerencia de cena: Garbanzos con patata y pimientos asados / Fruta	Sugerencia de cena: Salmonetes fritos con arroz y calabacín/ Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y pavo a la plancha con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y pizza / Fruta
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Crema de Verduras y Lentejas con Crostones (1)	Fideuá ciega de Carne y Verduras (9)	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Ensalada de Arroz integral (tomate, maíz, aceitunas, queso) (7)	Crema de Calabacín con Crostones (1)
Croquetas de Pollo (1,3,6,7,9,10,11)	Limanda al horno a la Limón (4)	Tortilla de Patata y Calabacín (3)	Merluza a la plancha (4)	Pizza casera de Jamón y Queso (1,6,7,12)
Trempó mallorquí	Ensalada Griega (lechuga, aceitunas negras, orégano, queso tierno) (7)	Ensalada (iceberg, canónigos, zanahoria, tomate)	Brócoli al vapor	Tomate aliñado con aceitunas Verdes
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Arroz con verduras y tortilla a la francesa / Fruta	Sugerencia de cena: Alubias blancas aliñadas con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Cuscús con pimientos, calabacín y pollo / Fruta	Sugerencia de cena: Trempó y tortilla de patata y cebolla / Fruta	Sugerencia de cena: Coca de verduras con sardinas / Fruta

*Bon estiu a tothom !*