



1	2	3	4	5
Espirales integrales de Verano (tomate cherry, aceitunas negras, aromáticas, queso) (1,3,7)	Ensalada Caprese (tomate, albahaca, queso) (7)	Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, tomate)	Ensalada variada con Maíz y Aceitunas	Crema de Acelgas y Alubias con Crostones (1)
Tortilla a la francesa (3)	Ensalada de Patata (patata, judía verde, zanahoria, aceitunas)	Arroz integral salteado con Verduras y Guisantes (puerro, zanahoria, pimientos, soja) (1)	Garbanzos estofados con Verduras y Patata	Hamburguesa de soja (6)
Ensalada (iceberg, canónigos, zanahoria, tomate)				Salsa de Tomate, Pimientos y Arroz
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
8	9	10	11	12
Ensalada variada con Maíz y Aceitunas	Ensalada (lechuga, hoja de roble, tomate cherry, zanahoria)	Crema de Calabacín	Tumbet al horno	Espaguetis integrales al Pesto (1,3,7,8)
Lentejas estofadas con Verduras (1) y Patata	Arroz integral con Salsa de Tomate y Guisantes	Tortilla a la Francesa (3)	Garbanzos con Patata (ajo, aceite, pimentón, huevo cocido) (3)	Tortilla de Patata (3)
		Ensalada (romana, canónigos, tomate, zanahoria, aceitunas)		Tomate aliñado con aceitunas Verdes
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
15	16	17	18	19
Crema de Verduras y Lentejas con Crostones (1)	Ensalada Griega (lechuga, aceitunas negras, orégano, queso tierno) (7)	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Ensalada de Arroz integral (tomate, maíz, aceitunas, queso) (7)	Crema de Calabacín con Crostones (1)
Croquetas de Espinacas (1,3,6,7,9,10,11)	Fideuá de Verduras (9)	Tortilla de Patata y Calabacín (3)	Huevo cocido (3)	Pizza casera de Queso (1,7)
Trempó mallorquí		Ensalada (iceberg, canónigos, zanahoria, tomate)	Brócoli al vapor	Tomate aliñado con aceitunas Verdes
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada

*Bon estiu a tothom !*

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos