



1

**Festivo**

<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>Puré de Verrduras</b>	<b>Pasta especial sin gluten a la Pizzaiola</b>	Crema de Calabacín	Ensalada de Garbanzos con Patata (cebolla morada, tomate, pimiento)	<b>Arroz integral salteado con Verduras (puerro, zanahoria, pimientos)</b>
Tortilla de Patata y Cebolla (3)	Limanda al horno con picada (ajo, perejil) (4)	Pollo a la plancha	<b>Hamburguesa de elaboración propia sin gluten</b>	Merluza al horno (4)
Tomate aliñado con Aceitunas Verdes	Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, tomate)	Patatas fritas	Ensalada (lechuga, iceberg, tomate, zanahoria)	Ensalada (iceberg, canónigos, zanahoria, tomate)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Sugerencia de cena: Quinoa con sanfaina de verduras y frutos secos / Fruta	Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con calabacín y aromáticos / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y Merluza a la plancha con arroz / Fruta	Sugerencia de cena: Crema de Verduras y Tortilla de espinacas / Fruta	Sugerencia de cena: Puré de Verduras y Pa amb oli / Fruta
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Crema de Acelgas y Zanahoria	Estofado de Garbanzos con Verduras	Arroz con Salsa de Tomate	<b>Pasta especial sin gluten Aglio e Olio</b>	Ensalada de Garbanzos (tomate, pimiento, aceitunas verdes)
Pollo a la plancha	<b>Pavo a la plancha</b>	<b>Palometa al horno (4)</b>	Tortilla a la francesa (3)	Lomo al horno
Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas)	Ensalada (romana, canónigos, tomate, zanahoria)	Judía verde y Zanahoria al vapor	Ensalada (iceberg, zanahoria, maíz)	Cebolla, Champiñones y Calabaza
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur Natural (7)
Sugerencia de cena: Huevos cocidos con patata y verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Crema de calabacín y tortilla de patata y cebolla / Fruta	Sugerencia de cena: Tabulé de quinoa con queso y nueces / Fruta	Sugerencia de cena: Cuscús con calabacín, zanahoria y merluza / Fruta	Sugerencia de cena: Coca casera de verduras con sardinas / Fruta
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>Pasta especial sin gluten con Albahaca, Aceitunas negras y Queso (7)</b>	<b>Puré de Verrduras</b>	Crema de Espinacas y Zanahoria	Estofado de Garbanzos con Verduras	Arroz integral con Salsa de Tomate
Fogonero al horno (4)	Tortilla de Patata y Calabacín (3)	<b>Guiso de Albóndigas sin gluten</b>	Pollo a la plancha	<b>Gallineta al horno (4)</b>
Ensalada (lechuga, hoja de roble, tomate cherry, zanahoria)	Tomate aliñado con Orégano	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata	Ensalada con Aceitunas (romana, canónigos, zanahoria)	Menestra de Verduras
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Sugerencia de cena: Ensalada tibia de patata con huevo cocido / Fruta	Sugerencia de cena: Salmonetes a la plancha con arroz, verduras y tomate / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada de arroz con garbanzos y aceitunas / Fruta	Sugerencia de cena: Salteado de verduras con patata y frutos secos / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y quesadillas variadas / Fruta
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Crema de Calabacín	Paella ciega de Carne y Verduras (9)	<b>Puré de Verrduras</b>	Ensalada de Patata (patata, judía verde, zanahoria, aceitunas, huevo cocido) (3)	<b>Pasta especial sin gluten con salsa Carbonara (6,7)</b>
Tortilla de Patata y Cebolla (3)	Merluza al horno con picada (ajo, perejil) (4)	<b>Lomo a la plancha en su jugo</b>	Pollo a la plancha	Salmón al horno (4)
Ensalada Griega (lechuga, aceitunas negras, orégano, queso) (7)	Ensalada (iceberg, canónigos, tomate)	Brócoli al vapor	Trempó mallorquí	Samfaina de Verduras (calabacín, pimiento, tomate)
Fruta de temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con champiñones al curry / Fruta	Sugerencia de cena: Crema de calabacín y huevos rotos con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y lenguado enharinado con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Verduras con garbanzos y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y pizza casera / Fruta

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos