



1

Festivo

4	5	6	7	8
Lentejas estofadas con Verduras (1)	Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, tomate)	Crema de Calabacín	Ensalada de Garbanzos con Patata (cebolla morada, tomate, pimiento)	Ensalada (iceberg, canónigos, zanahoria, tomate)
Tortilla de Patata y Cebolla (3)	Macarrones integrales a la Boloñesa de Lentejas (1,3)	Tortilla a la francesa (3)	Croquetas de Espinacas (1,3,6,7,9,10,11)	Arroz integral salteado con Verduras (puerro, zanahoria, pimientos, soja) (1)
Tomate aliñado con Aceitunas Verdes	Fruta de temporada	Patatas fritas	Ensalada (lechuga, iceberg, tomate, zanahoria)	Fruta de temporada
Fruta de temporada		Yogur Natural (7)	Fruta de temporada	
11	12	13	14	15
Crema de Acelgas y Zanahoria	Estofado de Garbanzos con Verduras	Puré de Judía verde y Zanahoria al vapor	Espirales integrales Aglio e Olio (1,3)	Puré de Champiñones y Calabaza
Tortilla a la francesa (3)	Croquetas de Espinacas (1,3,6,7,9,10,11)	Arroz integral con Salsa Boloñesa de Lentejas (1)	Tortilla a la francesa (3)	Ensalada de Garbanzos (tomate, pimiento, aceitunas verdes)
Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas)	Ensalada (romana, canónigos, tomate, zanahoria)	Fruta de temporada	Ensalada (iceberg, zanahoria, maíz)	Yogur Natural (7)
Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada	
18	19	20	21	22
Ensalada (lechuga, hoja de roble, tomate cherry, zanahoria)	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Crema de Espinacas y Zanahoria	Estofado de Garbanzos con Verduras	Menestra de Verduras
Tallarines integrales con Albahaca, Aceitunas negras y Queso (1,3,7)	Tortilla de Patata y Calabacín (3)	Guiso de Garbanzos	Tortilla a la francesa (3)	Arroz integral con Salsa boloñesa de Lentejas (1)
Fruta de temporada	Tomate aliñado con Orégano	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata	Ensalada con Aceitunas (romana, canónigos, zanahoria)	Fruta de temporada
	Fruta de temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de temporada	
25	26	27	28	29
Crema de Calabacín	Ensalada (iceberg, canónigos, tomate)	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Trempó mallorquí	Puré de Garbanzos
Tortilla de Patata y Cebolla (3)	Paella ciega de Verduras	Tortilla a la francesa (3)	Ensalada de Patata (patata, judía verde, zanahoria, aceitunas, huevo cocido) (3)	Espaguetis integrales con salsa de Samfaina (1,3)
Ensalada Griega (lechuga, aceitunas negras, orégano, queso) (7)	Yogur Natural (7)	Brócoli al vapor	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Fruta de temporada		Fruta de temporada		

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apío 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos