



		1	2	3
		Ensalada con Maíz (romana, canónigos, tomate, zanahoria) <b>Arroz integral con Salsa Boloñesa de Legumbre (1)</b>  Fruta de Temporada		
			Festivo	Festivo

6 7 8 9 10

**Vacaciones**

13	14	15	16	17
Lentejas estofadas con Verduras (1) <b>Croquetas de Espinacas (1,3,6,7,9,10,11)</b>  Ensalada con Maíz (romana, canónigos, tomate, zanahoria)  Fruta de Temporada	Crema de Acelgas y Zanahoria  <b>Estofado de Garbanzos</b>  <b>Patata y Verduras (cebolla, tomate, guisantes, zanahoria)</b>  Yogur Natural (7)	<b>Ensalada variada</b>  Paella de Verduras (9)  Fruta de Temporada	Macarrones integrales con Salsa Napolitana (1,3)  Tortilla a la Francesa (3)  Tomate aliñado con Aceitunas  Fruta de Temporada	Crema de Verduras y Alubias blancas  <b>Hamburguesa Vegetal</b>  Ensalada con Aceitunas (lechuga, escarola, tomate, zanahoria)  Fruta de Temporada

20	21	22	23	24
<b>Fideos Payeses de Verduras (alcachofa, coliflor, zanahoria) (1,3)</b>  <b>Hamburguesa Vegetal</b>  Tomate aliñado con Orégano  Fruta de Temporada	Arroz integral con Salsa de Tomate  Tortilla de Patata y Cebolla (3)  Brócoli y Zanahoria  Fruta de Temporada	Guiso de Garbanzos con Verduras  <b>Croquetas de Espinacas (1,3,6,7,9,10,11)</b>  Ensalada con Aceitunas (lechuga, hoja de roble, tomate cherry, zanahoria)  Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria y Lentejas (1)  <b>Huevos cocidos (3)</b>  Arroz salteado con Ajo  Fruta de Temporada	Ensalada Griega (lechuga, aceitunas negras, orégano, queso tierno) (7) Ensalada de Patata, Zanahoria, Judías (ajo, aceite, pimentón, huevo) (3)  Yogur Natural (7)

27	28	29	30
Crema de Guisantes  <b>Garbanzos con Salsa Cazadora</b>  <b>Cebolla, Champiñones y Patata</b>  Fruta de Temporada	Lentejas estofadas con Verduras (1)  Tortilla de Patata y Cebolla (3)  Ensalada con Maíz (iceberg, tomate, zanahoria)  Fruta de Temporada	Ensalada con Aceitunas (iceberg, tomate, zanahoria) <b>Espirales integrales a la Boloñesa de Legumbres (1,3)</b>  Yogur Natural (7)	<b>Arroz de Verduras</b>  <b>Tortilla a la francesa (3)</b>  Tomate aliñado con Albahaca  Fruta de Temporada

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos