



2	3	4	5	6
Festivo	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Arroz con Salsa de Tomate	Crema de Espinacas y Calabaza	Crema de Zanahoria
	Pechuga de Pollo a la plancha	Pechuga de Pollo a la plancha	Guiso de Albóndigas (magro y morcillo) (1)	Gallineta con Salsa Marinera (2,4,14)
	Ensalada (iceberg, tomate, zanahoria, soja) (6)	Ensalada (romana, canónigos, tomate, zanahoria)	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata	Arroz hervido
	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Atún a la plancha con patata y pimientos / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con cuny de champiñones / Fruta	Yogur Natural (7) Sugerencia de cena: Ensalada variada y salmón con cuscús / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Ensalada y pizza casera / Fruta
9	10	11	13	
Lentejas estofadas con Verduras (1)	Fideos Payeses (Pasta especial sin huevo)	Arroz salteado con Verduras	Crema de Coliflor	Garbanzos salteados con Verduras
Pechuga de Pollo a la plancha	Pavo a la plancha	Palometa al horno con Velouté (4)	Lomo al horno	Pechuga de Pollo a la plancha
Brócoli y Zanahoria	Ensalada Griega (lechuga, aceitunas, orégano, queso) (7)	Ensalada (lechuga, tomate cherry, zanahoria)	Patatas al horno	Tomate aliñado con Orégano
Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Sopa de pasta y dorada con ensalada / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Verduras con cuscús y garbanzos / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Ensalada y pollo con patatas / Fruta	Yogur Natural (7) Sugerencia de cena: Merluza a la plancha con arroz y ensalada / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Puré de verduras y sandwich / Fruta
16	17	18	19	20
Crema de Acelgas y Zanahoria	Arroz "Brut"	Crema de Brócoli	Sopa de caldo de Carne con Pasta especial sin huevo	Estofado de Garbanzos con Verduras
Lomo a la plancha	Limanda al horno (4)	Estofado de Pollo	Merluza al horno (4)	Pechuga de Pollo a la plancha
Ensalada con Quínoa (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas)	Tomate aliñado con Albahaca	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata	a la Mallorquina (perejil, cebolla tierna, tomate, patata)	Ensalada (iceberg, zanahoria, maíz)
Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Cuscús salteado con verduras y pollo / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Salteado de garbanzos con champiñones y patata / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Ensalada variada y salmón a la plancha con arroz / Fruta	Yogur Natural (7) Sugerencia de cena: Ensalada variada y lomo con puré / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Coca de verduras y queso de cabra / Fruta
23	24	25	26	27
Pasta especial sin huevo a la Pizaiola	Crema de Calabaza	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Arroz de Pescado (2,4,14)	Crema de Verduras
Gallineta a la plancha con limón (4)	Pavo a la plancha	Hamburguesa mixta (magro y morcillo) (1)	Pechuga de Pollo a la plancha	Salmón al horno (4)
Ensalada con Aceitunas (romana, canónigos, zanahoria)	Arroz hervido	Ensalada Caprese (tomate, albahaca, queso) (7)	Ensalada con Maíz (iceberg, roble, tomate)	Patata panadera
Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Lentejas con ratatouille de verduras / Fruta	Yogur Natural (7) Sugerencia de cena: Ensalada variada y merluza con patata / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Sepia con cebolla, champiñones y patata / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y garbanzos salteados / Fruta	Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Ensalada y pa amb oli variado / Fruta
30	31			
Sopa de caldo de Carne con Pasta especial sin huevo	Estofado de Garbanzos con Verduras			
Pavo a la plancha	Pechuga de Pollo a la plancha			
Tomate aliñado con Aceitunas Verdes	Patatas asadas			
Fruta de Temporada Sugerencia de cena: Estofado de lentejas con verduras y patata / Fruta	Yogur Natural (7) Sugerencia de cena: Sopa de pasta y salmón con ensalada / Fruta			

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos