



2	3	4	5	6
Festivo	Crema de Verduras	Arroz con Salsa de Tomate	Crema de Espinacas y Calabaza	Crema de Zanahoria
	Tortilla de Patata y Cebolla (3)	Pechuga de Pollo a la plancha	Guiso de Albóndigas (magro y morcillo) (sin gluten)	Gallineta con Salsa Marinera (2,4,14)
	Ensalada (iceberg, tomate, zanahoria, soja) (6)	Ensalada (romana, canónigos, tomate, zanahoria)	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata	Arroz hervido
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada
	Sugerencia de cena: Atún a la plancha con patata y pimientos / Fruta	Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con curry de champiñones / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y huevos a la plancha con pan / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y pizza casera / Fruta
9	10	11	13	
Crema de Verduras	Fideos Payeses (Pasta sin gluten)	Arroz salteado con Verduras	Crema de Coliflor	Garbanzos salteados con Verduras
Pollo a la plancha	Pavo a la plancha	Palometa al horno con Velouté (4)	Lomo al horno	Tortilla a la francesa (3)
Brócoli y Zanahoria	Ensalada Griega (lechuga, aceitunas, orégano, queso) (7)	Ensalada (lechuga, tomate cherry, zanahoria)	Patatas al horno	Tomate aliñado con Orégano
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Sopa de pasta y tortilla a la francesa con ensalada / Fruta	Sugerencia de cena: Verduras con quínoa y garbanzos / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y huevos rotos con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Merluza a la plancha con arroz y ensalada / Fruta	Sugerencia de cena: Puré de verduras y quiche casero variado / Fruta
16	17	18	19	20
Crema de Acelgas y Zanahoria	Arroz "Brut"	Crema de Brócoli	Sopa de caldo de Carne con Pasta sin gluten	Estofado de Garbanzos con Verduras
Lomo a la plancha	Limanda al horno (4)	Estofado de Pollo	Merluza al horno (4)	Tortilla de Patata y Cebolla (3)
Ensalada con Quínoa (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas)	Tomate aliñado con Albahaca	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata	a la Mallorquina (perejil, cebolla tierna, tomate, patata)	Ensalada (iceberg, zanahoria, maíz)
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Trigo sarraceno con verduras y tortilla / Fruta	Sugerencia de cena: Salteado de garbanzos con champiñones y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y tortilla a la francesa con pan / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y raolas de verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Coca de verduras y queso de cabra / Fruta
23	24	25	26	27
Pasta sin gluten a la Pizzaiola	Crema de Calabaza	Crema de Verduras	Arroz de Pescado (2,4,14)	Crema de Verduras
Gallineta a la plancha con limón (4)	Pavo a la plancha	Hamburguesa mixta (magro y morcillo) (sin gluten)	Tortilla de Patata (3)	Salmón al horno (4)
Ensalada con Aceitunas (romana, canónigos, zanahoria)	Arroz hervido	Ensalada Caprese (tomate, albahaca, queso) (7)	Ensalada con Maíz (iceberg, roble, tomate)	Patata panadera
Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Alubias con ratatouille de verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y huevos a la plancha con pan / Fruta	Sugerencia de cena: Sepia con cebolla, champiñones y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Quínoa con verduras y garbanzos salteados / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y pa amb oli variado / Fruta
30	31			
Sopa de caldo de Carne con Pasta sin gluten	Estofado de Garbanzos con Verduras			
Tortilla de Patata y Cebolla (3)	Pechuga de Pollo a la plancha			
Tomate aliñado con Aceitunas Verdes	Patatas asadas			
Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)			
Sugerencia de cena: Estofado de lentejas con verduras y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Sopa de pasta y tortilla a la francesa con ensalada / Fruta			
1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos				