



2	3	4	5	6
Festivo	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Arroz con Salsa de Tomate	Crema de Espinacas y Calabaza	Crema de Zanahoria
	Tortilla de Patata y Cebolla (3)	Tortilla a la francesa (3)	Guiso de Garbanzos	Hamburguesa Vegetal
	Ensalada (iceberg, tomate, zanahoria, soja) (6)	Ensalada (romana, canónigos, tomate, zanahoria)	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata	Arroz hervido
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada
9	10	11	13	
Lentejas estofadas con Verduras (1)	Fideos de Verduras (1,3)	Arroz salteado con Verduras	Crema de Coliflor	Garbanzos salteados con Verduras
Croquetas de Espinacas (1,3,6,7,9,10,11)	Tortilla a la francesa (3)	Tofu marinado (6)	Hamburguesa Vegetal	Tortilla a la francesa (3)
Brócoli y Zanahoria	Ensalada Griega (lechuga, aceitunas, orégano, queso) (7)	Ensalada (lechuga, tomate cherry, zanahoria)	Patatas al horno	Tomate aliñado con Orégano
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada
16	17	18	19	20
Crema de Acelgas y Zanahoria	Arroz Caldoso de Verduras	Crema de Brócoli	Sopa de caldo de Verduras con Fidevi (1,3,9)	Estofado de Garbanzos con Verduras
Hamburguesa Vegetal	Tofu marinado (6)	Estofado de Garbanzos	Hamburguesa Vegetal	Tortilla de Patata y Cebolla (3)
Ensalada con Quínoa (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas)	Tomate aliñado con Albahaca	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata	a la Mallorquina (perejil, cebolla tierna, tomate, patata)	Ensalada (iceberg, zanahoria, maíz)
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada
23	24	25	26	27
Macarrones integrales a la Pizziola (1,3)	Crema de Calabaza	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Arroz de Pescado (2,4,14)	Crema de Verduras
Hamburguesa Vegetal	Tortilla a la francesa (3)	Hamburguesa Vegetal	Tortilla de Patata (3)	Tofu marinado (6)
Ensalada con Aceitunas (romana, canónigos, zanahoria)	Arroz hervido	Ensalada Caprese (tomate, albahaca, queso) (7)	Ensalada con Maíz (iceberg, roble, tomate)	Patata panadera
Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
30	31			
Sopa de caldo de Verduras con Fidevi (1,3,9)	Estofado de Garbanzos con Verduras			
Tortilla de Patata y Cebolla (3)	Croquetas de Espinacas (1,3,6,7,9,10,11)			
Tomate aliñado con Aceitunas Verdes	Patatas asadas			
Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)			

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos