

2	3	4	5	6
<b>Macarrones integrales a la Napolitana</b>	<b>Guiso de Alubias blancas con Verduras</b>	<b>"Arroz Brut" (arroz integral)</b>	<b>Crema de Coliflor</b>	<b>Garbanzos salteados con Verduras y Cuscús (1)</b>
<b>Tortilla a la Francesa (3)</b>	<b>Lomo al horno</b>	<b>Merluza con Salsa Marinera (2,4,14)</b>	<b>Pavo a la plancha</b>	<b>Limanda a la Milanesa (ajo, perejil, huevo harina) (1,3,4)</b>
<b>Ensalada Variada (romana, canónigos, tomate, zanahoria)</b>	<b>Patatas fritas</b>	<b>Ensalada Variada (lechuga, tomate, escarola, zanahoria)</b>	<b>Patata y Verduras (cebolla, tomate, calabaza, zanahoria)</b>	<b>Tomate aliñado con Aceitunas Verdes</b>
<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>
Suggeriment de sopar: Guiso de lentejas con verduras y cuscús / Fruta	Suggeriment de sopar: Sopa con verduras y huevo cocido con Ensalada / Fruta	Suggeriment de sopar: Espirales de legumbres con champiñones / Fruta	Suggeriment de sopar: Ensalada variada y Tortilla de patata y cebolla / Fruta	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanas de pollo y verduras / Fruta
9	10	11	12	13
<b>Crema de Zanahoria</b>	<b>Tallarines integrales Aglio e Olio (1,3)</b>	<b>Crema de Espinacas y Alubias blancas</b>	<b>Lentejas estofadas con Verduras (1)</b>	<b>Arroz integral con Salsa de Tomate</b>
<b>Muslitos de Pollo al horno</b>	<b>Gallineta con rebozado casero (1,3,4)</b>	<b>Albóndigas de elaboración propia (magre y morcillo) (1)</b>	<b>Salmón al horno (4)</b>	<b>Tortilla de Patata (3)</b>
<b>Ensalada (lechuga, aceitunas negras, orégano)</b>	<b>Tomate aliñado con Orégano</b>	<b>Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata</b>	<b>Patata hervida</b>	<b>Ensalada Variada (lechuga, escarola, tomate cherry, zanahoria)</b>
<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>
Suggeriment de sopar: Revuelto de huevo con champiñones y tomate / Fruta	Suggeriment de sopar: Cuscús con verduras y garbanzos / Fruta	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta y Tortilla a la francesa con ensalada / Fruta	Suggeriment de sopar: Puré de verduras y lomo con boniato / Fruta	Suggeriment de sopar: Coca de verduras con bacalao / Fruta
16	17	18	19	20
<b>Paella de Verduras (guisantes, judía verde) (9)</b>	<b>Lentejas estofadas con Verduras (1)</b>	<b>Crema de Calabaza con Crotones (1)</b>	<b>Guiso de Garbanzos con Verduras</b>	<b>Sopa de Caldo de Carne con Fideví integral (1,3,9)</b>
<b>Merluza con Salsa Verde (1,2,4,14)</b>	<b>Pollo a la plancha</b>	<b>Limanda con enharinado casero (1,4)</b>	<b>Pavo con Salsa de Verduras (cebolla, zanahoria)</b>	<b>Tortilla de Patata y Cebolla (3)</b>
<b>Ensalada Variada (iceberg, zanahoria, maíz)</b>	<b>Tomate aliñado con Albahaca</b>	<b>Ensalada con Brotes (iceberg, escarola, tomate, zanahoria, soja) (6)</b>	<b>Arroz cocido</b>	<b>Brócoli y Zanahoria con Sésamo (11)</b>
<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>
Suggeriment de sopar: Espirales de legumbre con verduras / Fruta	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta y Tortilla con champiñones / Fruta	Suggeriment de sopar: Pisto de verduras con soja y pan / Fruta	Suggeriment de sopar: Ensalada y salmón a la plancha con cuscús / Fruta	Suggeriment de sopar: Ensalada y pa amb oli / Fruta
23	24	25	26	27
<b>Arroz de Pescado (2,4,14) (arroz integral)</b>	<b>Crema de Verduras con Crotones (1)</b>	<b>Lentejas estofadas con Verduras (1)</b>	<b>Macarrones a la Napolitana (1,3)</b>	
<b>Pechuga de Pollo a la plancha</b>	<b>Palometa con rebozado casero (1,3,4)</b>	<b>Pavo con Salsa</b>	<b>Tortilla a la Francesa (3)</b>	<b>Fiesta escolar unificada</b>
<b>Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, escarola, tomate)</b>	<b>Brócoli y Zanahoria</b>	<b>Arroz cocido</b>	<b>Ensalada de tomate, albahaca</b>	
<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	<b>Fruta de Temporada</b>	
Suggeriment de sopar: Lentejas con verduras y patata / Fruta	Suggeriment de sopar: Ensalada variada y Tortilla de patata / Fruta	Suggeriment de sopar: Merluza con patata, brócoli y zanahoria / Fruta	Suggeriment de sopar: Crema de verduras y quiche variada / Fruta	

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos