

2	3	4	5	6
Macarrones integrales a la Napolitana	Guiso de Alubias blancas con Verduras	"Arroz Brut" (arroz integral)	Crema de Coliflor	Garbanzos salteados con Verduras y Cuscús (1)
Tortilla a la Francesa (3)	Lomo al horno	Merluza con Salsa Marinera (2,4,14)	Pavo a la plancha	Limanda a la Milanese (ajo, perejil, huevo harina) (1,3,4)
Ensalada Variada (romana, canónigos, tomate, zanahoria)	Patatas fritas	Ensalada Variada (lechuga, tomate, escarola, zanahoria)	Patata y Verduras (cebolla, tomate, calabaza, zanahoria)	Tomate aliñado con Aceitunas Verdes
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Suggestiment de sopar: Guiso de lentejas con verduras y cuscús / Fruta	Suggestiment de sopar: Sopa con verduras y huevo cocido con Ensalada / Fruta	Suggestiment de sopar: Espirales de legumbres con champiñones / Fruta	Suggestiment de sopar: Ensalada variada y Tortilla de patata y cebolla / Fruta	Suggestiment de sopar: Tortillas mexicanes de pollo y verduras / Fruta
9	10	11	12	13
Crema de Zanahoria	Tallarines integrales Aglio e Olio (1,3)	Crema de Espinacas y Alubias blancas	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Arroz integral con Salsa de Tomate
Muslitos de Pollo al horno	Gallineta con rebozado casero (1,3,4)	Albóndigas de elaboración propia (magre y morcillo) (1)	Salmón al horno (4)	Tortilla de Patata (3)
Ensalada (lechuga, aceitunas negras, orégano)	Tomate aliñado con Orégano	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata	Patata hervida	Ensalada Variada (lechuga, escarola, tomate cherry, zanahoria)
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Suggestiment de sopar: revuelto de huevo con champiñones y tomate / Fruta	Suggestiment de sopar: Cuscús con verduras y garbanzos / Fruta	Suggestiment de sopar: Sopa de pasta y Tortilla a la francesa con ensalada / Fruta	Suggestiment de sopar: Puré de verduras y lomo con boniato / Fruta	Suggestiment de sopar: Coca de verduras con bacalao / Fruta
16	17	18	19	20
Paella de Verduras (guisantes, judía verde) (9)	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Crema de Calabaza con Crostones (1)	Guiso de Garbanzos con Verduras	Sopa de Caldo de Carne con Fidevi integral (1,3,9)
Merluza con Salsa Verde (1,2,4,14)	Pollo a la plancha	Limanda con enharinado casero (1,4)	Pavo con Salsa de Verduras (cebolla, zanahoria)	Tortilla de Patata y Cebolla (3)
Ensalada Variada (iceberg, zanahoria, maíz)	Tomate aliñado con Albahaca	Ensalada con Brotes (iceberg, escarola, tomate, zanahoria, soja) (6)	Arroz cocido	Brócoli y Zanahoria con Sésamo (11)
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Suggestiment de sopar: Espirales de legumbre con verduras / Fruta	Suggestiment de sopar: Sopa de pasta y Tortilla con champiñones / Fruta	Suggestiment de sopar: Pisto de verduras con soja y pan / Fruta	Suggestiment de sopar: Ensalada y salmón a la plancha con cuscús / Fruta	Suggestiment de sopar: Ensalada y pa amb oli / Fruta
23	24	25	26	27
Arroz de Pescado (2,4,14) (arroz integral)	Crema de Verduras con Crostones (1)	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Macarrones a la Napolitana (1,3)	Fiesta escolar unificada
Pechuga de Pollo a la plancha	Palometa con rebozado casero (1,3,4)	Pavo con Salsa	Tortilla a la Francesa (3)	
Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, escarola, tomate)	Brócoli y Zanahoria	Arroz cocido	Ensalada de tomate, albahaca	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	
Suggestiment de sopar: Lentejas con verduras y patata / Fruta	Suggestiment de sopar: Ensalada variada y Tortilla de patata / Fruta	Suggestiment de sopar: Merluza con patata, brócoli y zanahoria / Fruta	Suggestiment de sopar: Crema de verduras y quiche variada / Fruta	
1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos				