

2	3	4	5	6
Macarrones integrales Gratinados (1,3,7)	Ensalada variada	Arroz de Verduras	Crema de Coliflor	Tomate aliñado con Aceitunas Verdes
Tortilla a la Francesa (3)	Guiso de Alubias blancas con Verduras	Tofu empanado (1,6)	Huevo cocido (3)	Garbanzos salteados con Verduras y Cuscús (1)
Ensalada Variada (romana, canónigos, tomate, zanahoria)	y Arroz cocido	Ensalada Variada (lechuga, tomate, escarola, zanahoria)	Patata y Verduras (cebolla, tomate, calabaza, zanahoria)	
Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada

9	10	11	12	13
Crema de Zanahoria	Tallarines integrales Aglio e Olio (1,3)	Crema de Espinacas y Alubias blancas	Ensalada de Patata	Arroz integral con Salsa de Tomate
Tortilla de Patata (3)	Tofu empanado (1,6)	Huevo cocido (3)	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Tortilla de Patata (3)
Ensalada Griega (lechuga, aceitunas negras, orégano, queso tierno) (7)	Tomate aliñado con Orégano	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata		Ensalada Variada (lechuga, escarola, tomate cherry, zanahoria)
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada

16	17	18	19	20
Ensalada Variada (iceberg, zanahoria, maíz)	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Crema de Calabaza con Crostones (1)	Ensalada variada	Sopa de Caldo de Verduras con Fideví integral (1,3,9)
Paella de Verduras (guisantes, judía verde) (9)	Tortilla de Patata (3)	Tofu empanado (1,6)	Guiso de Garbanzos con Verduras y Arroz cocido	Tortilla de Patata y Cebolla (3)
	Tomate aliñado con Albahaca	Ensalada con Brotes (iceberg, escarola, tomate, zanahoria, soja) (6)		Brócoli y Zanahoria con Sésamo (11)
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)

23	24	25	26	27
Arroz de Verduras	Crema de Verduras con Crostones (1)	Ensalada variada	Macarrones a la Napolitana (1,3)	
Tortilla de Patata (3)	Tofu empanado (1,6)	Lentejas estofadas con Verduras (1) y Arroz cocido	Tortilla a la Francesa (3)	
Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, escarola, tomate)	Brócoli y Zanahoria		Ensalada Caprese (tomate, albahaca, queso) (7)	Fiesta escolar unificada
Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos