

2	3	4	5	6
Macarrones integrales Gratinados (1,3,7)	Guiso de Alubias blancas con Verduras	"Arroz Brut" (arroz integral)	Crema de Coliflor	Garbanzos salteados con Verduras y Cuscús (1)
Tortilla a la Francesa (3)	Lomo al horno	Pollo a la plancha	Pavo a la plancha	Lomo a la plancha
Ensalada Variada (romana, canónigos, tomate, zanahoria)	Patatas fritas	Ensalada Variada (lechuga, tomate, escarola, zanahoria)	Patata y Verduras (cebolla, tomate, calabaza, zanahoria)	Tomate aliñado con Aceitunas Verdes
Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Suggeriment de sopar: Guiso de lentejas con verduras y cuscús / Fruta	Suggeriment de sopar: Sopa con verduras y pavo con Ensalada / Fruta	Suggeriment de sopar: Espirales de legumbres con champiñones / Fruta	Suggeriment de sopar: Ensalada variada y Tortilla de patata y cebolla / Fruta	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanas de pollo y verduras / Fruta
9	10	11	12	13
Crema de Zanahoria	Tallarines integrales Aglio e Olio (1,3)	Crema de Espinacas y Alubias blancas	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Arroz integral con Salsa de Tomate
Muslitos de Pollo al horno	Lomo a la plancha	Albóndigas de elaboración propia (magre y morcillo) (1)	Pavo a la plancha	Tortilla de Patata (3)
Ensalada Griega (lechuga, aceitunas negras, orégano, queso tierno) (7)	Tomate aliñado con Orégano	Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata	Patata hervida	Ensalada Variada (lechuga, escarola, tomate cherry, zanahoria)
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Suggeriment de sopar: Pavo con champiñones y patatas / Fruta	Suggeriment de sopar: Cuscús con verduras y garbanzos / Fruta	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta y Tortilla a la francesa con ensalada / Fruta	Suggeriment de sopar: Puré de verduras y lomo con boniato / Fruta	Suggeriment de sopar: Coca de verduras con queso / Fruta
16	17	18	19	20
Paella de Verduras (guisantes, judía verde) (9)	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Crema de Calabaza con Crostones (1)	Guiso de Garbanzos con Verduras	Sopa de Caldo de Carne con Fideví integral (1,3,9)
Lomo a la plancha	Pollo a la plancha	Lomo a la plancha	Pavo con Salsa de Verduras (cebolla, zanahoria)	Tortilla de Patata y Cebolla (3)
Ensalada Variada (iceberg, zanahoria, maíz)	Tomate aliñado con Albahaca	Ensalada con Brotes (iceberg, escarola, tomate, zanahoria, soja) (6)	Arroz cocido	Brócoli y Zanahoria con Sésamo (11)
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)
Suggeriment de sopar: Espirales de legumbre con verduras / Fruta	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta y Tortilla con champiñones / Fruta	Suggeriment de sopar: Pisto de verduras con queso de cabra y pan / Fruta	Suggeriment de sopar: Ensalada y salmón a la plancha con cuscús / Fruta	Suggeriment de sopar: Quesadillas mexicanas variadas / Fruta
23	24	25	26	27
Arroz de Verduras	Crema de Verduras con Crostones (1)	Lentejas estofadas con Verduras (1)	Macarrones a la Napolitana (1,3)	
Pechuga de Pollo a la plancha	Lomo a la plancha	Pavo con Salsa	Tortilla a la Francesa (3)	Fiesta escolar unificada
Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, escarola, tomate)	Brócoli y Zanahoria	Arroz cocido	Ensalada Caprese (tomate, albahaca, queso) (7)	
Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	
Suggeriment de sopar: Lentejas con verduras y patata / Fruta	Suggeriment de sopar: Ensalada variada y Tortilla de patata / Fruta	Suggeriment de sopar: Garbanzos con patata, brócoli y zanahoria / Fruta	Suggeriment de sopar: Crema de verduras y quiche variada / Fruta	

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos