



| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|--|--|--|--|
| Pasta especial sin gluten Gratinada (7) | Guiso de Alubias blancas con Verduras | "Arroz Brut" (arroz integral) | Crema de Coliflor | Garbanzos salteados con Verduras y Arroz |
| Tortilla a la Francesa (3) | Lomo al horno | Merluza con Salsa Marinera (2,4,14) | Pavo a la plancha | Limanda a la plancha (4) |
| Ensalada Variada (romana, canónigos, tomate, zanahoria) | Patatas fritas | Ensalada Variada (lechuga, tomate, escarola, zanahoria) | Patata y Verduras (cebolla, tomate, calabaza, zanahoria) | Tomate aliñado con Aceitunas Verdes |
| Fruta de Temporada | Yogur Natural (7) | Fruta de Temporada | Fruta de Temporada | Fruta de Temporada |
| Suggeriment de sopar: Garbanzos con verduras y quínoa / Fruta | Suggeriment de sopar: Sopa con verduras y huevo cocido con Ensalada / Fruta | Suggeriment de sopar: Espirales de legumbres con champiñones / Fruta | Suggeriment de sopar: Ensalada variada y Tortilla de patata y cebolla / Fruta | Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanas de pollo y verduras / Fruta |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Crema de Zanahoria | Pasta especial sin gluten Aglio e Olio | Crema de Espinacas y Alubias blancas | Puré de Verduras | Arroz integral con Salsa de Tomate |
| Muslitos de Pollo al horno | Gallineta a la plancha (4) | Albóndigas de elaboración propia sin gluten | Salmón al horno (4) | Tortilla de Patata (3) |
| Ensalada Griega (lechuga, aceitunas negras, orégano, queso tierno) (7) | Tomate aliñado con Orégano | Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata | Patata hervida | Ensalada Variada (lechuga, escarola, tomate cherry, zanahoria) |
| Fruta de Temporada | Fruta de Temporada | Yogur Natural (7) | Fruta de Temporada | Fruta de Temporada |
| Suggeriment de sopar: Revuelto de nuevo con champiñones y tomate / Fruta | Suggeriment de sopar: Quínoa con verduras y garbanzos / Fruta | Suggeriment de sopar: Sopa de pasta y Tortilla a la francesa con ensalada / Fruta | Suggeriment de sopar: Puré de verduras y lomo con boniato / Fruta | Suggeriment de sopar: Coca de verduras con bacalao / Fruta |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Paella de Verduras (guisantes, judía verde) (9) | Puré de Verduras | Crema de Calabaza | Guiso de Garbanzos con Verduras | Sopa de Caldo de Carne con Pasta especial sin gluten |
| Merluza a la plancha (4) | Pollo a la plancha | Limanda a la plancha (4) | Pavo con Salsa de Verduras (cebolla, zanahoria) | Tortilla de Patata y Cebolla (3) |
| Ensalada Variada (iceberg, zanahoria, maíz) | Tomate aliñado con Albahaca | Ensalada con Brotes (iceberg, escarola, tomate, zanahoria, soja) (6) | Arroz cocido | Brócoli y Zanahoria con Sésamo (11) |
| Fruta de Temporada | Fruta de Temporada | Fruta de Temporada | Fruta de Temporada | Yogur Natural (7) |
| Suggeriment de sopar: Espirales de legumbre con verduras / Fruta | Suggeriment de sopar: Sopa de pasta y Tortilla con champiñones / Fruta | Suggeriment de sopar: Pisto de verduras con queso de cabra y pan / Fruta | Suggeriment de sopar: Ensalada y salmón a la plancha con quínoa / Fruta | Suggeriment de sopar: Quesadillas mexicanas variadas / Fruta |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Arroz de Pescado (2,4,14) (arroz integral) | Crema de Verduras | Puré de Verduras | Pasta especial sin gluten a la Napolitana | |
| Pechuga de Pollo a la plancha | Palometa a la plancha (4) | Pavo con Salsa | Tortilla a la Francesa (3) | Fiesta escolar unificada |
| Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, escarola, tomate) | Brócoli y Zanahoria | Arroz cocido | Ensalada Caprese (tomate, albahaca, queso) (7) | |
| Fruta de Temporada | Yogur Natural (7) | Fruta de Temporada | Fruta de Temporada | |
| Suggeriment de sopar: Garbanzos con verduras y patata / Fruta | Suggeriment de sopar: Ensalada variada y Tortilla de patata / Fruta | Suggeriment de sopar: Merluza con patata, brócoli y zanahoria / Fruta | Suggeriment de sopar: Crema de verduras y quiche variada / Fruta | |

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos