

| 2                                                                                                                                                                 | 3                                                                              | 4                                                                                    | 5                                                                                | 6                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Macarrones integrales Gratinados (1,3,7)                                                                                                                          | Guiso de Alubias blancas con Verduras                                          | "Arroz Brut" (arroz integral)                                                        | Crema de Coliflor                                                                | Garbanzos salteados con Verduras y Cuscús (1)                            |
| Tortilla a la Francesa (3)                                                                                                                                        | Lomo al horno                                                                  | Merluza con Salsa Marinera (2,4,14)                                                  | Pavo a la plancha                                                                | Limanda a la Milanesa (ajo, perejil, huevo harina) (1,3,4)               |
| Ensalada Variada (romana, canónigos, tomate, zanahoria)                                                                                                           | Patatas fritas                                                                 | Ensalada Variada (lechuga, tomate, escarola, zanahoria)                              | Patata y Verduras (cebolla, tomate, calabaza, zanahoria)                         | Tomate aliñado con Aceitunas Verdes                                      |
| Fruta de Temporada                                                                                                                                                | Yogur Natural (7)                                                              | Fruta de Temporada                                                                   | Fruta de Temporada                                                               | Fruta de Temporada                                                       |
| Suggesteriment de sopar: Guiso de lentejas con verduras y cuscús / Fruta                                                                                          | Suggesteriment de sopar: Sopa con verduras y huevo cocido con Ensalada / Fruta | Suggesteriment de sopar: Espirales de legumbres con champiñones / Fruta              | Suggesteriment de sopar: Ensalada variada y Tortilla de patata y cebolla / Fruta | Suggesteriment de sopar: Tortillas mexicanes de pollo y verduras / Fruta |
| 9                                                                                                                                                                 | 10                                                                             | 11                                                                                   | 12                                                                               | 13                                                                       |
| Crema de Zanahoria                                                                                                                                                | Tallarines integrales Aglio e Olio (1,3)                                       | Crema de Espinacas y Alubias blancas                                                 | Lentejas estofadas con Verduras (1)                                              | Arroz integral con Salsa de Tomate                                       |
| Muslitos de Pollo al horno                                                                                                                                        | Gallineta con rebozado casero (1,3,4)                                          | Albóndigas de elaboración propia (magre y morcillo) (1)                              | Salmón al horno (4)                                                              | Tortilla de Patata (3)                                                   |
| Ensalada Griega (lechuga, aceitunas negras, orégano, queso tierno) (7)                                                                                            | Tomate aliñado con Orégano                                                     | Verduras (cebolla, puerro, tomate, zanahoria) y Patata                               | Patata hervida                                                                   | Ensalada Variada (lechuga, escarola, tomate cherry, zanahoria)           |
| Fruta de Temporada                                                                                                                                                | Fruta de Temporada                                                             | Yogur Natural (7)                                                                    | Fruta de Temporada                                                               | Fruta de Temporada                                                       |
| Suggesteriment de sopar: revuelto de huevo con champiñones y tomate / Fruta                                                                                       | Suggesteriment de sopar: Cuscús con verduras y garbanzos / Fruta               | Suggesteriment de sopar: Sopa de pasta y Tortilla a la francesa con ensalada / Fruta | Suggesteriment de sopar: Puré de verduras y lomo con boniato / Fruta             | Suggesteriment de sopar: Coca de verduras con bacalao / Fruta            |
| 16                                                                                                                                                                | 17                                                                             | 18                                                                                   | 19                                                                               | 20                                                                       |
| Paella de Verduras (guisantes, judía verde) (9)                                                                                                                   | Lentejas estofadas con Verduras (1)                                            | Crema de Calabaza con Crostones (1)                                                  | Guiso de Garbanzos con Verduras                                                  | Sopa de Caldo de Carne con Fidevi integral (1,3,9)                       |
| Merluza con Salsa Verde (1,2,4,14)                                                                                                                                | Pollo a la plancha                                                             | Limanda con enharinado casero (1,4)                                                  | Pavo con Salsa de Verduras (cebolla, zanahoria)                                  | Tortilla de Patata y Cebolla (3)                                         |
| Ensalada Variada (iceberg, zanahoria, maíz)                                                                                                                       | Tomate aliñado con Albahaca                                                    | Ensalada con Brotes (iceberg, escarola, tomate, zanahoria, soja) (6)                 | Arroz cocido                                                                     | Brócoli y Zanahoria                                                      |
| Fruta de Temporada                                                                                                                                                | Fruta de Temporada                                                             | Fruta de Temporada                                                                   | Fruta de Temporada                                                               | Yogur Natural (7)                                                        |
| Suggesteriment de sopar: Espirales de legumbre con verduras / Fruta                                                                                               | Suggesteriment de sopar: Sopa de pasta y Tortilla con champiñones / Fruta      | Suggesteriment de sopar: Pisto de verduras con queso de cabra y pan / Fruta          | Suggesteriment de sopar: Ensalada y salmón a la plancha con cuscús / Fruta       | Suggesteriment de sopar: Quesadillas mexicanas variadas / Fruta          |
| 23                                                                                                                                                                | 24                                                                             | 25                                                                                   | 26                                                                               | 27                                                                       |
| Arroz de Pescado (2,4,14) (arroz integral)                                                                                                                        | Crema de Verduras con Crostones (1)                                            | Lentejas estofadas con Verduras (1)                                                  | Macarrones a la Napolitana (1,3)                                                 | Fiesta escolar unificada                                                 |
| Pechuga de Pollo a la plancha                                                                                                                                     | Palometa con rebozado casero (1,3,4)                                           | Pavo con Salsa                                                                       | Tortilla a la Francesa (3)                                                       |                                                                          |
| Ensalada con Maíz (iceberg, hoja de roble, escarola, tomate)                                                                                                      | Brócoli y Zanahoria                                                            | Arroz cocido                                                                         | Ensalada Caprese (tomate, albahaca, queso) (7)                                   |                                                                          |
| Fruta de Temporada                                                                                                                                                | Yogur Natural (7)                                                              | Fruta de Temporada                                                                   | Fruta de Temporada                                                               |                                                                          |
| Suggesteriment de sopar: Lentejas con verduras y patata / Fruta                                                                                                   | Suggesteriment de sopar: Ensalada variada y Tortilla de patata / Fruta         | Suggesteriment de sopar: Merluza con patata, brócoli y zanahoria / Fruta             | Suggesteriment de sopar: Crema de verduras y quiche variada / Fruta              |                                                                          |
| 1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos |                                                                                |                                                                                      |                                                                                  |                                                                          |