

Menú GENERAL

mes de maig de 2023

La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge Extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats de pa moreno i aigua

1	2	3	4	5
Festiu	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA	TALLARINS AMB VERDURES I SALSÀ DE SOIA (1,3,6)	CIGRONS AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i bledes o espinacs)	SOPA DE BROU D'AU (1,3,9)
	POLLASTRE PANAT CASOLÀ (ou i pa ratllat) (1,3)	CROQUETES DE POLLASTRE (1,3,6,7,9,10,11)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LIMANDA AL FORN AMB PICADA (all, julivert i llimona) (4)
	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	TOMÀTIGA TREMPADA AMB TONYINA (4)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	CEBA, TOMÀTIGA, PASTANAGA I PATATA
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)
	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i orada al forn amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb carabassó, pastanaga i pollastre saltejat / Fruita	Suggeriment de sopar: Empanadilles casolanes variades / Fruita
8	9	10	11	12
CREMA DE VERDURES	ENSALADA DE FUSILLI (tomàtiga, blat de les índies i olives) (1,3)	SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9)	LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pebres, pastanaga i bledes) (1)	PAELLA DE VERDURES
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PALOMETA AL FORN (4)	PILOTES CASOLANES (magre de porc i morcillo de vedella) (1)	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ (1,4)
ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfàbrega i formatge) (7)	A LA BISCAÏNA (ceba, pebres i tomàtiga)	VERDURES (ceba, pastanaga, pèsols i salsa de tomàtiga) I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)
Suggeriment de sopar: Arròs integral saltejat amb xampinyons i formatge / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb curri de verdures i cigrons / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb ensalada i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Sípia a la planxa amb patata i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
15	16	17	18	19
SOPA DE BROU D'AU (1,3,9)	CIGRONS TREMPATS AMB PATATA (all, pebre dolç i oli d'oliva)	CREMA DE CARABASSA	ARRÒS BROUÓS A LA MARINERA (2,4,14)	ESPAGUETI INTEGRAL AL PESTO (all, alfàbrega i formatge) (1,3,7)
LIMANDA ARREBOSSADA (ou i pa ratllat) (1,3,4)	PITRERA DE POLLASTRE AL FORN	OUS BULLITS (3)	FALÀFELS AL FORN (1)	LIMANDA ARREBOSSADA (ou i pa ratllat) (1,3,4)
ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS (1)	CEBA, PASTANAGA I POMA	PATATES TREMPADES (ceba tendra, julivert, vinagre i oli d'oliva)	LLETUGUES TREMPADES AMB VINAGRETA	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sípia a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada amb patata i cigrons / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb pastanaga, carabassó i mongetes pintes / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana variada / Fruita
22	23	24	25	26
CREMA DE PORROS	ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS I PORROS	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,12)	TREMPÓ AMB CIGRONS	FARFALLE D'ESTIU (tomàtiga, alfabaguera, olives negres i formatge fresc) (1,3,7)
FINGERS DE POLLASTRE CASOLANS (ou i pa ratllat) (1,3)	SALMÓ A LA PLANXA (4)	LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA (4)	FILET D'INDIOT AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA (3)
TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	CARABASSÓ AL FORN	PATATES ROSTIDES AMB ALL I LLIMONA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)
Suggeriment de sopar: Llom de bacallà amb pebres i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada d'arròs amb tonyina i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa a la planxa amb patata i verdures / Fruita
29	30	31		
LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pebres, pastanaga i bledes) (1)	CREMA DE PASTANAGA	ENSALADA DE PATATA (pèsols, pastanaga, mongetes tendres, olives i ou bullit) (3)		
PALOMETA AL FORN AMB PICADA (all, julivert i llimona) (4)	POLLASTRE AMB SALSÀ AL PEBRE (7)	HAMBURGUESA CASOLANA A LA PLANXA (magre de porc i morcillo de vedella) (1)		
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ARRÒS SALTEJAT	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i lluç a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita		

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos